



# CENTRE D'ENTRAINEMENT





# LE CLUB

**Le club a été fondé en 1967 sous l'appellation FCL Feytiat puis est devenu le Feytiat Basket 87 en 2015. Depuis son titre de championne de France de NF1 en 2022, l'équipe professionnelle évolue en Ligue 2 Féminine, ayant déjà participé deux fois aux play-offs d'accession en Ligue Féminine.**

# LE CENTRE D'ENTRAINEMENT

**Créé en 2023, le centre d'entraînement a été labellisé en 2024.**

**Le développement constant du centre au niveau sportif et structurel permet aux joueuses de mener à bien leur double projet basket et scolaire, avec pour objectif l'intégration de notre équipe fanion.**





# LE STAFF SPORTIF



**Jules CORNET DAILLOUX**  
Entraîneur NF3  
Préparateur physique



**Lionel TYTGAT**  
Directeur technique du Centre  
Coach U18 Elite



**Luka OLIVE**  
Assistant coach U18 élite  
Préparateur physique



# INTÉGRER LE CENTRE D'ENTRAINEMENT, C'EST :



- Une préparation physique estivale avec une reprise collective le 10 août
- S'entraîner chaque jour en période scolaire, complété par un minimum de deux séances de musculation par semaine.
- S'entraîner deux fois par jour pendant les vacances
- Travailler individuellement, pré-collectivement et collectivement
- Travailler spécifiquement sur son poste de jeu
- Analyser ses performances grâce aux retours vidéo des matchs
- Développer ses qualités physiques et athlétiques
- Un suivi individualisé avec des entretiens personnalisés avant chaque période de vacances
- Intégrer une école de tir dédiée





# L'ÉCOLE DE TIR

L'évolution du jeu fait que le tir extérieur a pris une place prépondérante dans le basket moderne à haut niveau, il nous semble donc important de développer cet aspect spécifique du jeu chez nos jeunes joueuses.

L'école de tir c'est :  
Des entraînements spécifiques  
Du travail vidéo  
Un suivi personnalisé via une grille d'évaluation  
Echanges autour du tir avec les joueuses pro

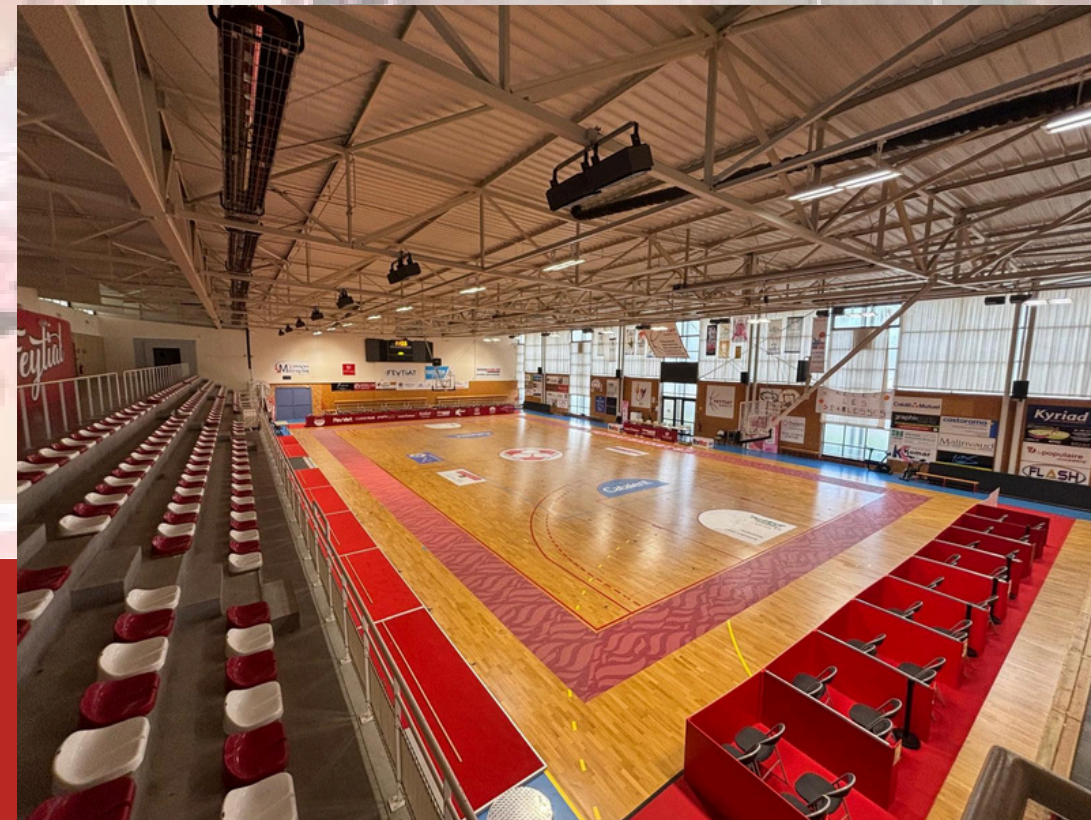




# GYMNASSE ROGER COUDERC



**Inauguré en 1994, c'est la salle principale du Feytiat Basket 87, d'une capacité de 1000 places.**



**Situé à 15 minutes en voiture du lycée et de la maison du club, c'est ici que se déroulent tous les entraînements et matchs du Centre.**



**Le complexe sportif est également doté d'une piste extérieure de 400 mètres**





LYCÉE  
RAOUL DAUTRY  
LIMOGES

« Ensemble, donnons à nos élèves un parcours ambitieux de tous les possibles et de toutes les réussites. » Veronique LOISEAU, Proviseure

# LE LYCÉE DAUTRY

**Le club est sous convention avec le lycée Raoul Dautry de Limoges, établissement proposant de suivre un cursus général ou technologique.**

**La scolarisation de nos joueuses dans cet établissement est obligatoire car cette collaboration permet de garantir des places à l'internat, la mise en œuvre d'horaires aménagés ainsi qu'un accès à la salle de musculation sur les temps du midi.**

**Le responsable du centre est en lien avec la professeure référente afin de garantir le suivi du parcours scolaire.**





# LA MAISON DU CLUB

**Afin d'assurer l'hébergement des joueuses résidant hors du secteur géographique, le club met à disposition une maison entièrement équipée située à Limoges.**

**Cette structure permet leur accueil durant les week-ends, les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.**

**Elles y sont placées sous la responsabilité et la surveillance du responsable du centre, dont le logement se situe au rez-de-chaussée.**

**Une bénévole du club est en charge des courses, tandis que les repas sont fournis par un prestataire traiteur.**





# LE TRANSPORT

**La logistique des déplacements est assurée par deux minibus mis à disposition par le club.**

**Ces véhicules garantissent le transport de l'ensemble des joueuses vers la salle d'entraînement, ainsi que leur retour vers l'internat ou la maison du club.**

**Il permet enfin de prendre en charge l'accompagnement des joueuses lors de leurs déplacements liés aux arrivées et départs en gare.**







# LE STAFF MÉDICAL

**Le centre bénéficie du staff médical de l'équipe professionnelle, à savoir un kinésithérapeute (responsable du staff), un ostéopathe et un médecin du sport.**

**Les joueuses bénéficient d'un accès aux soins dans un délai de 48h en cas de besoin.**

**Pour la prise en charge des maladies ou des petits traumatismes, le club s'appuie sur le service SOS Médecins afin d'assurer une intervention rapide et adaptée.**

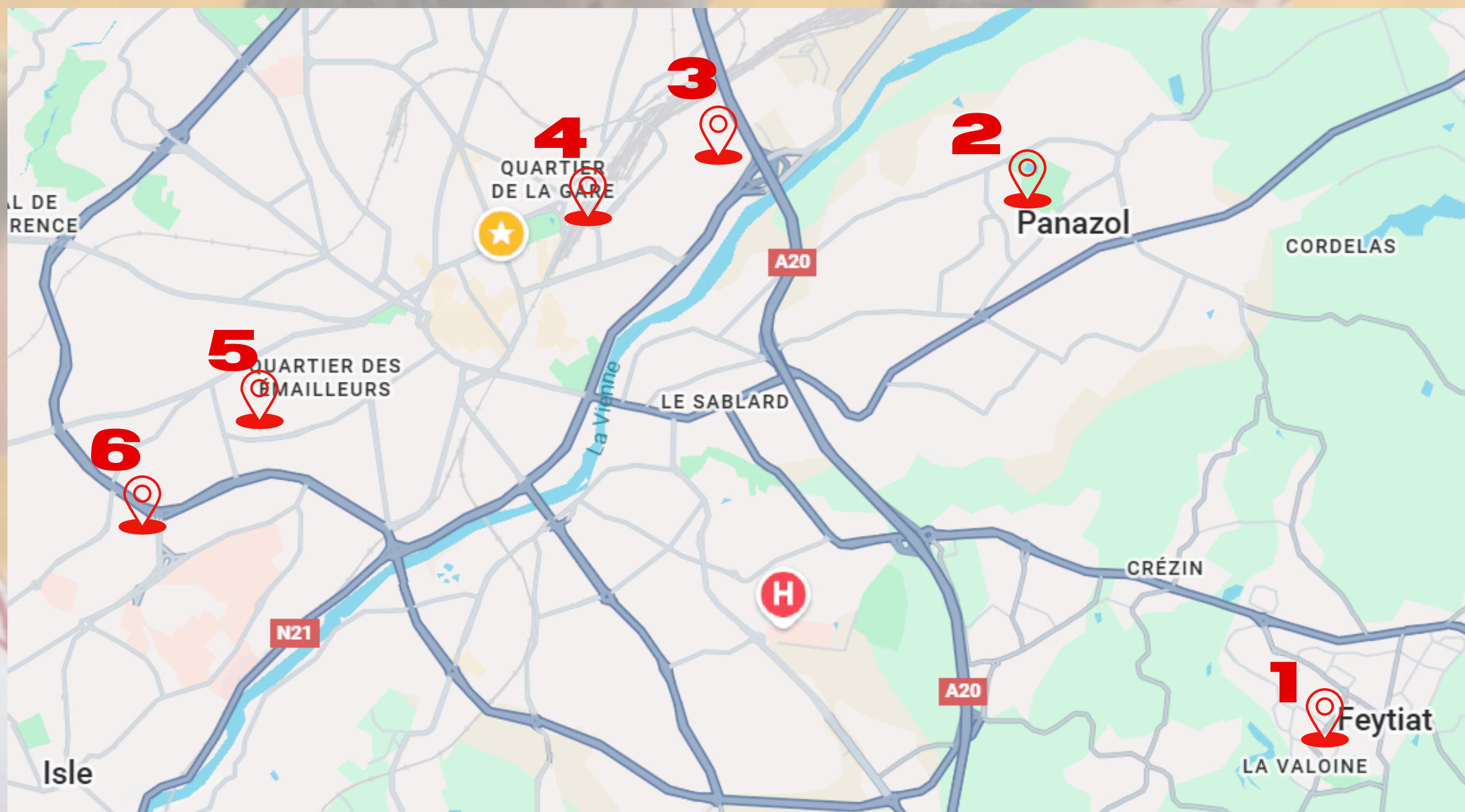
**SOS MÉDECINS**  
LIMOGES



**Kinésithérapeute : Romain TROISPOUX**  
**Ostéopathe : François DOUSSAUD**  
**Médecin du sport : Guillaume GERBAUD**



# PLAN DES INFRASTRUCTURES



**1 - Gymnase Roger Couderc**

**2 - Ostéopathe**

**3 - Lycée Raoul Dautry**

**4 - Gare de Limoges**

**5 - Kinésithérapeute / SOS médecin**

**6 - Maison du club**

**H - Polyclinique / médecin du sport**



# CONTACT :

## Siège :

Place de Leun, 87220, FEYTIAT

## E-mail :

centrefb87@outlook.fr

 **@feytiat\_basket\_87**

 **@Feytiat Basket 87**

**<https://www.feytiatbasket87.com>**

